

Praat over mantelzorg op het werk

Zorgen voor een ander is heel normaal. Wist je bijvoorbeeld dat bijna één op de vier van jouw medewerkers werk combineert met mantelzorgtaken? Toch praten we er op het werk weinig over. Dat is jammer. Want alleen als we dit belangrijke thema op de werkvloer bespreken, kunnen we werk en zorg beter op elkaar afstemmen.

Wat hebben jouw medewerkers nodig om werk en mantelzorg te kunnen combineren? Nu en als de zorgsituatie verandert? Van elkaar weten wat er speelt, betekent ook dat je weet wat je aan elkaar hebt. En dat is vaak meer dan je denkt! Deze praatplaat helpt je om het gesprek aan te gaan. Hiermee kun je jouw medewerkers aandacht, begrip, steun geven en samen tot oplossingen komen om werk en mantelzorg te combineren.



1 Neem het initiatief

8 van de 10 mantelzorgers die samen met hun leidinggevende hebben gezocht naar een oplossing, zijn hier tevreden over. Dit blijkt uit onderzoek van stichting Werk&Mantelzorg. Kortom: het gesprek aangaan loont! Dit kan heel eenvoudig door tijdens teamoverleg of 1-op-1 gesprekken over mantelzorg te praten en te vertellen dat jij als leidinggevende het belangrijk vindt dat jouw medewerkers werk en zorg kunnen combineren. En vooral ook te informeren wie zorgtaken heeft.

2 Praat erover

Je kunt tijdens een 1 op 1 gesprekken met je medewerker vragen: "Zorg jij voor een naaste?" of "Hoe staat het met jouw werk-privébalans?" Als jouw medewerker ook mantelzorg is komt dit vast ter sprake. En het helpt zeker als jij vertelt dat jij en de organisatie het belangrijk vinden dat medewerkers naast hun werk ook kunnen zorgen.

3 Bereid je voor

Een goede voorbereiding helpt. Het is handig om je te verdiepen in de mogelijkheden die jouw organisatie biedt. Welke wettelijke regelingen zijn er en onder welke voorwaarden kunnen deze ingezet worden? Maar ook welke bedrijfsspecifieke regelingen zijn er? En welke maatwerkoplossingen, bijvoorbeeld de inzet van ZorgMies Nederland?

Mantelzorgondersteuning

Als organisatie kun je een beroep doen op ZorgMies om mantelzorgers in uw bedrijf te ondersteunen. De inzet van ZorgMies is flexibel, zodat deze altijd goed aansluit bij de zorgvraag.

☎ 078-7820560

✉ info@zorgmies.nl



scan voor meer informatie

Laten we in gesprek gaan

Bespreek samen met je medewerker wat belangrijk is en hoe deze de mantelzorgtaken zo goed mogelijk kan combineren met het werk. Voor nu en voor de toekomst. Maar hoe ga je daarover in gesprek? Simpel! Kies een vraag en vertel aan elkaar hoe jullie erover denken. Luister daarbij goed naar elkaar, zonder te oordelen of direct met oplossingen te komen.

Huidige situatie

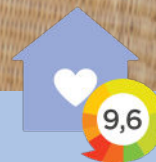
- Hoe ziet een gemiddelde week er voor jou uit?
- Wat doe je voor jouw naaste en wanneer?
- Is het noodzakelijk dat jij dit allemaal doet?
- Ben je tevreden over de taken die jij als mantelzorger hebt of zou je meer of minder willen doen?
- Wat geeft je thuis en op het werk energie?
- Waar loop je momenteel het meeste tegenaan bij het combineren van zorg met werk?

Gewenste situatie

- Wat is de ideale situatie?
- Aan welke oplossingen denk je zelf?
- Zijn er mogelijkheden om de zorg voor je naaste te delen met anderen?
- Wat kan jou thuis helpen?
- Wat kan jou op het werk helpen?

Hoe nu verder?

- Welke concrete actiepunten hebben we nu?
- Kunnen we een evaluatiemoment afspreken?
- Welke andere collega's moeten we informeren en hoe doen we dat?
- Wat doen we als de situatie verandert?



ZorgMies
wordt beoordeeld
met een 9.6!

Werk & Mantelzorg

Werk&Mantelzorg is in 2005 opgericht door MantelzorgNL en Qidos. Zij bundelen de krachten om zich in te zetten voor het grote maatschappelijke vraagstuk: Hoe maken we de combinatie werk en mantelzorg in Nederland mogelijk? Werk&Mantelzorg is erop gericht dit belangrijke maatschappelijke doel te verwezenlijken.

ZorgMies Nederland heeft de handen ineen geslagen met Werk&Mantelzorg om bedrijven te informeren over de mogelijkheden om mantelzorgers te ondersteunen zodat zij een goede balans kunnen vinden in hun werk en de zorg voor hun naaste(n).